

# ➔ L'épaisseur du temps

**Monique Junchat**  
**Photographies de Nadège Vexlard**  
Éditions Via Domitia, 2024  
EAN 9782491645717  
13,00 €



*Septuagénaire-sur l'arbre  
généalogique  
ma branche plus haute*

Monique Junchat est une enfant de l'après-guerre, quand, si vous n'étiez pas né avec une cuiller d'argent dans la bouche, on se contentait de peu.

*Dans la cabane  
au fond du jardin  
le seau hygiénique*

Comme toute génération, elle a connu des jours tristes ou gais, des histoires de famille ou d'amour... Autant de souvenirs qui s'échappent.

*Derrière moi  
disparus  
mes cailloux blancs*

Aujourd'hui, sa vie est devenue à la fois plus simple, plus pesante et plus difficile.

*Septuagénaire –  
les ancêtres partis  
je vis au fil de l'eau*

*Amaigrissement –  
tout m'est trop grand  
surtout le monde*

Il faut savoir accepter son corps et ses faiblesses et apprendre à gérer différemment son quotidien.

*Au fil des jours  
de mes trous de mémoire  
les trahisons*

*À l'aide à domicile  
mon premier recours -  
un homme fait mes vitres*

Ce qui n'empêche pas de vivre des moments de bonheur simple.

*Entre l'ostéopathe  
et le coiffeur  
je case une bière pression*

Ainsi, « Monique Junchat dresse, de la septuagénaire qu'elle est devenue, un portrait certes sans complaisance – c'est son choix – mais, à l'instar des grands classiques du haïku, Bashô, Issa, et d'autres qui en leur époque développèrent cet art, non dépourvu d'humour et d'autodérision », écrit la préfacière Danièle Duteil. Et, maniant avec justesse des formes variées, elle nous offre un concentré d'émotion contenue. C'est une belle réussite. Chapeau !

*Mon petit-fils majeur  
je rebats  
les cartes*