

## ➔ Des ados sur le sentier du deuil

Huguette Ducharme

Illustrations : Huguette Ducharme & Viktors Vairogs

Éditions David, 2023  
ISBN 978-2-89597-949-4  
14,95 \$



*fin d'exercice  
la cartographie  
des zones de turbulence*

« Bénévole chez Les Amis du Crépuscule, organisme de soutien aux personnes en fin de vie et à celles atteintes par la mort d'un proche, j'ai l'occasion d'accompagner de jeunes endeuillés. Vous allez faire leur connaissance et entrer un moment dans leurs têtes et leur cœurs. »

Ainsi l'autrice raconte ses expériences, des moments particulièrement émouvants où « ces adolescents ont partagé les histoires, les émotions et les souvenirs. »

*montagnes russes  
la mort de son ami  
le dernier creux*

*une seule question  
griffonnée  
« Pourquoi moi ? »*

*silence  
soudain un doute  
dans mon esprit*

*premier amour  
un bouton de son manteau  
en pendentif*

D'un écriture souple et limpide, ce haïkun marie à merveille témoignages et haïkus pour mettre en lumière ces jeunes en souffrance qui peinent à se reconstruire et les 'outils' (carton blanc, autocollants illustrant des panneaux de signalisation routière, boîte de découpage,...) utiles à l'accompagnatrice pour entrouvrir leur carapace si fermée.

*seule  
au milieu d'un champ  
de boue*

*C'est ainsi que Maélie se visualisait, à seize ans, après la mort de sa mère. Son père, elle ignorait où il vivait. Ses frères, leur seule préoccupation était de toucher une part d'héritage. Sans adulte responsable pour la prendre en charge, elle était hébergée en centre d'accueil et travaillait déjà, à temps partiel, pour combler son manque de ressources matérielles.*

*Comment garder espoir ? Comment s'en sortir ? Tant de prédateurs aux aguets parfois.*

Découvrir les prouesses de cette bénévoles au cœur 'gros comme ça' redonne foi en l'humanité et fait un bien fou !